

# 運動課程



## 羽毛球班 (8-15 歲)

課程包括熱身體操、手眼協調、基本拍擊、步法和比賽規則。

時間：10AM - 12PM

地點：P.S. 124 容閱小學體育館



## 籃球初班 (7-12 歲)

學習所有籃球的規則和技巧！來看看為什麼這是一個最熱門的運動。

時間：10AM - 12PM

地點：P.S. 124 容閱小學操場

## 籃球高班 (12-15 歲)

介紹學生了解有組織的籃球比賽。學生會進一步練得更多基本的傳球，投籃和沒球走位的技巧。

時間：1PM - 3PM

地點：P.S. 124 容閱小學操場

## 手球班 (10-15 歲)

介紹手球運動基本上的整體合作、技術、戰略和比賽規則。

時間：10AM - 12PM

地點：P.S. 124 容閱小學操場

## 空手道班 (7-15 歲)

學生們將不僅在體能上而是在日常生活中，學習如何自衛和建立自信。另外亦會介紹學生們一些空手道的基本概念和哲學。

時間：1PM - 3PM

地點：P.S. 124 容閱小學



## 踢球班 (7-15 歲)

學生會學基本的踢球規則、訓練技術、培養合作和最重要是，會有歡樂。

時間：10AM - 12PM

地點：羅斯福公園

## 足球班 (7-15 歲)

學習基本足球技術，如帶、傳和射球。亦會學到一種健康的體力生活，如舒肌和互相協助。

時間：10AM - 12PM

地點 [男子組]：羅斯福足球場

地點 [女子組]：哥倫布公園



## 跆拳道班 (7-15 歲)

訓練學生的尊敬、集中力、紀律、自制力和自信心。學生將學習及應用基本的防擋和自衛技術。

時間：10AM - 12PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 飛碟班 (10-15 歲)

這是七對七的運動，並夾雜著足球運動般的矯健和美式足球般的凌空轉球的技術。

時間：10AM - 12PM

地點：羅斯福公園



## 現代舞 (11-15 歲)

教導學生們從音樂中表達自己。這是最好的機會去作體能上的活躍和創新。

時間：1PM - 3PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 排球班 (9-15 歲)

讓學生能保持身體矯健、獲得快樂和嘗試這種在學校不多有的運動。學生將會學到基本的排球技術。

時間：12:15PM - 1:45PM

時間：1:45PM - 3:15PM

地點：PS 124 容閱小學體育館



# 美東體育會

## 2009年度 夏日繽紛星期六

由美東體育會主辦的夏日繽紛星期六是著重於培育兒童的心智，體能和精神。所有課程全屬免費\*。想了解更多關於繽紛星期六的資料請瀏覽我們的網站 <http://www.ueaa.org>。



學生年齡範圍  
7~15 歲

### 課程日期表

6月20日	第1天上課
6月27日	第2天上課
7月4日	休課
7月11日	第3天上課
7月18日	運動日
7月25日	第4天上課
8月1日	第5天上課
8月8日	第6天上課
8月15日	旅行日

### 報名須知

- 來美不超過三年的移民有優先權。假如您是新移民，報名時請帶同綠卡或護照。
- 家長一定要帶同兒童的出世紙或其它文件以證明報名學生的歲數。
- 每位學生可報讀兩班課程 - 一是運動班另一是非運動班。

時間：5月29日，7:00PM - 8:00PM 只限三年內新到移民！

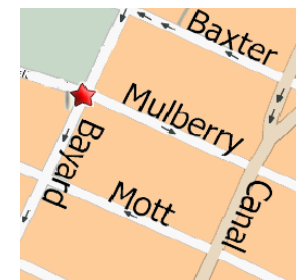
時間：5月30日，9AM - 2PM 公開報名

地點：華埠茂比利街70號201室

電話：(212) 227-9452 電郵：info@ueaa.org

**注意：**如果學生報讀了兩個課程，家長必須在上午班完結時接回學生，並在下午班上課前帶回上課地點。

\*每位孩子必需繳付\$25的報名費。



### 聲明事項

- 學生報名費恕不退回。
- 報名是採取先到先得方式。
- 所有課程時間和報名人數或會變更。
- 想參與旅行的學生需於註冊當日或6月27日前每人繳交\$10以支付食物及交通費用。
- 家長如想與學生一同參加旅行也可於報名當日或6月27日前報名並繳交\$30作食物及交通費用。名額有限，額滿即止。
- 所付旅行費恕不退回，但您可轉讓旅行票給另一名繽紛活動的家長使用。

# 學術課程

## 食物營養班 (10-15 歲)

學生將通過瞭解美國營養學協會建議的均衡飲食來學習營養的重要性。學生將學習如何評估自己的飲食習慣。

時間：1PM - 3PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 國語初班 (7-15 歲)

建立學生對國語的興趣和理解基本概念。學生將會學習問候語、數字及基本發音。

時間：10AM - 12PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 財經班 (10-15 歲)

學習貨幣、銀行業務、股市和投資知識。

時間：1PM - 3PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 機器工程：火星任務！ (11-15 歲)

學習如何設計，建造和編程可用於探索火星的 LEGO [樂高積木] 機器人。學生將共同協力，創造一個 LEGO 機器人原型體。他們更會學習工程設計技巧，以幫助他們完成任務。

時間：10AM - 12PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 反斗科學班 (7-13 歲)

教導學生如何跳出思維的成框局限和在團隊環境中如何清楚地表達自己的想法。課程結束時學生將會對物理學有基本理解，掌握到在團隊環境中的溝通技巧和基本的表達技巧。

時間：10AM - 12PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 生物及化學班 (9-11 歲)

透過生物學和化學實驗以鼓勵和吸引年輕學生對科學的興趣。這個夏季希望學生能學會一點科學智識、增加一些美好回憶和對科學有一個新的看法。

時間：10AM - 12PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 電腦初班 (7-10 歲)

介紹基本的電腦知識和學習使用網絡作為研究工具。

時間：9:30AM - 11PM

地點：美東體育會

## 電腦高班 (11-15 歲)

學習高級一些的網絡使用方式。

時間：11:15AM - 12:45PM

地點：美東體育會

## 電腦科學班 (10-15 歲)

介紹各樣電腦科學的基本概念，例如電腦如何運作、分類、資料組織、同時段、電腦加密、譯碼和電腦網絡。課程不涉及任何實際電腦程序設計。

時間：1PM - 3PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 上午/下午 移民英語班 (7-15 歲 只限新移民)

一對一輔導針對加強閱讀和會話技能。

時間：10AM - 12PM

時間：1PM - 3PM

地點：P.S. 124 容閱小學

# 創意課程

## 手工藝班 (7-12 歲)

讓學生遠離電子產品，並讓他們能親手創造一些物件。在分組中，學生會學習同隊協力和分用所需的材料，從而創造自身的藝術品。

時間：1PM - 3PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 基本繪畫班 (10-15 歲)

讓學生能了解立體物件的形成和輪廓與空間的關聯。

時間：10AM - 12PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 國際象棋初班 (8-15 歲)

學生將學習象棋的原理，策略以及象棋規則和不同的戰術。希望在學期完時，每個學生都能練出個人的棋風。

時間：1PM - 3PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 數碼攝影班 (8-15 歲)

鼓勵孩子們多用他們的相機去實習，並學習使用他們的電腦去修飾相片。

時間：1PM - 3PM

地點：美東體育會

## 音樂班 (8-12 歲)

學生將學習音樂的基本理論和構成。他們會學看樂譜和用牧童笛吹奏。

時間：10AM - 12PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 小廚師班 (7-15 歲)

以輕鬆有趣的方式去教育和提倡學生們烹飪與健康膳食。學生會參與策劃、預備和清理等烹飪程序，還有介紹世界各地的美食。小食包括水果撻，小義大利薄餅，壽司和奶昔。

時間：1PM - 3PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 無相機電影攝制班 (12-15 歲)

學生將學到關於電影的歷史和了解非敘事電影的攝製。我們會一同看影片和探索不同的電影制作技巧、概念和方法。學生們將在每堂實習各種技術並會制作自己的電影。

時間：10AM - 12PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 摺紙初班 (7-15 歲)

學生會學習基本摺紙技巧，更會摺既有趣亦簡單的模型。

時間：10AM - 12PM

地點：P.S. 124 容閱小學

## 摺紙高班 (10-14 歲 - 已有摺紙經驗)

學習如何摺紙球和裝飾品，學生要造的模型需要耐性和準確性。

時間：1PM - 3PM

地點：P.S. 124 容閱小學